

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 69 сад РАДУГА
 (№ДОУ)
 Родина А.Е.
 (ФИО руководителя)
 (подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.03.2025г. по 28.03.2025 г.

№ НД		Прием пищи, Наименование блюда		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
						Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
										Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Пн, 24 марта 25															
Завтрак				30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42	44,12	33,10	1 795,32	1 437,81	73,91	59,98
3/04	Бутерброд с сыром	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	74,06	55,54	192,50	149,34	1,37	1,03
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	10,10	10,10	42,40	42,40	74,06	55,54	0,09	0,07
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	18,64	18,64	2,40	2,40
Второй завтрак				100	100	0,50	0,50					42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			23,83	18,31	26,75	19,36	109,60	91,65	774,33	614,11	53,65	40,94		
Обед				50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	200/25	150/25	2,26	1,69	1,92	1,44	12,12	9,09	74,83	56,11	31,69	23,77		
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37		
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24				
ТТК - 181а	Макароны отварные	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Хлеб "Дарницкий"			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин				130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	14,58	14,13		
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Рябинушка"														
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.										
Вт, 25 марта 25						62,8	50,27	57,64	46,97	241,16	202,03	1 734,71	1 432,06	81,33	71,22
Завтрак				30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
1/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	2,40	2,40		
Второй завтрак				100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			27,38	18,89	24,45	16,76	96,39	77,85	715,16	537,92	65,66	56,80		
Обед				50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
612/04	Маринад овощной с томатом	200/15	150/10	8,45	5,84			14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63		
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	2/40		10,75				15,74		176,51		1,73			
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая														

ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	130	40/10	3,05	5,63	4,00	3,94	14,04	8,78	104,38	93,13	37,40	5,12
520/04	Пюре картофельное	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24	7,21
	Ужин			12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
ТТК-396	Тестели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Ср, 26 марта 25			64,47	47,62	53,33	43,6	242,08	210,5	1 706,17	1 424,73	111,69	94,04
	Завтрак			8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,62	21,35	16,94	11,07	99,27	84,51	687,96	522,98	28,71	21,71
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	3,45	2,84
ТТК-81н	Огурец соленный порц	15	10	0,80	0,53			0,19	0,13	3,95	2,63	0,83	0,56
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченное	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин			11,88	11,20	15,85	14,29	48,89	44,20	385,71	350,21	76,49	66,72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19	18,77	195,75	165,63	63,39	53,64
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Чт, 27 марта 25			87,51	70,6	60,84	52,97	283,62	238,83	2 032	1 714,3	34,94	31,39
	Завтрак			12,51	10,01	9,27	8,06	52,79	40,88	344,66	276,12	2,52	2,00
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			33,48	28,41	28,99	25,59	105,31	91,47	815,97	709,74	15,09	12,57
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	1,42	1,14	2,55	2,04	3,52	2,82	42,67	34,14	8,38	6,71
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	8,06	5,56	7,18	4,96	11,17	8,38	141,55	100,39	2,22	1,61
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

					4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
			150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша				36,43	28,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	627,43	13,66	13,49
	Ужин				0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130		0,20	0,20	0,20	0,20	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150		30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18		3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
1	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		48,3	43,2	55,74	51,03	204,13	173,14	1 511,42	1 324,37	81,5	67,19
	Пт, 28 марта 25				15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
	Завтрак													
	1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт		5,52	5,52	5,04	5,04			235,01	181,33	1,28	0,96
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3		7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150		2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100		0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед				19,33	17,90	25,84	23,56	90,23	78,90	670,76	599,10	32,98	25,32
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40		1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28	4,23
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5		1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60		7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110		3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150		0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43		2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин				9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	42,31	36,52
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30		4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110		3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7		0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
1	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		338,05	268,7	286,81	241,19	1 211,5	1 022,0	8 779,62	7 333,27	383,37	323,82
	Итого													

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			273,05	210,80	301,80	236,20	1306,6	1017,1	9277,10	7333,25	253,35	226,45
В среднем в день:			54,61	42,16	60,36	47,24	261,31	203,41	1 855,42	1 466,65	50,67	45,29

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Е. В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина